

## Программа соревнований

### 11 января

День приезда, размещение участников, гостей и судей;

- 17:00 – регистрация участников; заседание судейской коллегии и мандатной комиссии;

### 12 января

- 10:00 - торжественное открытие;
- 11:00 - 25 м баттерфляй;
- - 25 м – брасс;
- 13:00 - 25 м вольный стиль;
- - 200 м вольный стиль;
- - 100 м вольный стиль;
- 16:00 - 50 м брасс;
- 18:00 - инструктаж по фридайвингу, регистрация на проныры и подледную фотосессию.
- 19:00 - подведение итогов, награждение;

### 13 января

- 10:00 – командная эстафета 4x25
- 12:00 – показательные выступления фридайверов, Ныряние в длину с задержкой дыхания под прозрачным льдом на глубине 5 м из одной майны в другую (дистанция 10-30 м) **НОВОГОДНЯЯ ЁЛКА НА ДНЕ БАЙКАЛА, МАССОВЫЙ ХОРОВОД И ФОТОСЕССИЯ!!!**

Спортсмены фридайверы Федерации подводного спорта Иркутской области, примут участие в четвёртом открытом фестивале Иркутской области по зимнему плаванию «Рождественский Кубок Байкала 2022» в целях пропаганды фридайвинга как спорта, как хобби, как образа жизни. В своих показательных выступлениях фридайверы продемонстрируют возможности человеческого организма в нырянии без аппаратов дыхания.

Выступления фридайверов проводятся в акватории «Малое море» согласно расписания фестиваля.

- 16:00 – Соревнования по конькам для любителей. Эстафета 4x200(без возрастных категорий). Массовый заезд на коньках в купальниках по самому прозрачному в мире льду Байкала! (при себе иметь свои коньки);
- 12:00 - подведение итогов, награждение, закрытие соревнований, **ПРАЗДНИЧНЫЙ – НОВОГОДНИЙ – УЖИН!!!**

### 14 января

- 11.00 - Экскурсия по озеру Байкал с посещением о. Огой. Экскурсия на Хивусах.
- **15 января**
- Отъезд участников.

Перечень стилей, дистанций и возрастных категорий (Приложение №2) определяется настоящим Положением и Программой соревнований. Общие правила Мероприятия установлены в соответствии с требованиями Федерации зимнего плавания России (ФЗПР).

**Ожидаемая температура: воздуха от -10 до -30 градусов С; воды + 0.2 - + 0.3 градуса С.**